

## アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 56 噴霧用 アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 120 噴霧用

### 【この薬は？】

販売名	アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 56 噴霧用 Allermist 27.5 $\mu$ g 56 metered Nasal Spray	アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 120 噴霧用 Allermist 27.5 $\mu$ g 120 metered Nasal Spray
一般名	フルチカゾンフランカルボン酸エステル Fluticasone Furoate	
含有量	(1 瓶 6g 中) 3.0mg	(1 瓶 10g 中) 5.0mg

### 患者向医薬品ガイドについて

**患者向医薬品ガイド**は、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

### 【この薬の効果は？】

- ・この薬は、アレルギー性鼻炎治療剤と呼ばれるグループに属する点鼻薬です。
- ・この薬は、鼻粘膜のアレルギー原因物質（ヒスタミン）を減少させ、アレルギー症状を改善します。
- ・次の病気の人に処方されます。

#### アレルギー性鼻炎

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに使用し続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

○次の人は、この薬を使用することはできません。

- ・有効な抗菌剤のない感染症にかかっている人
- ・全身の真菌症にかかっている人
- ・過去にアラミスト点鼻液に含まれる成分で過敏症のあった人

○次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に告げてください。

- ・鼻やのどの感染症にかかっている人
- ・くり返し鼻血が出る人
- ・高齢の人

○この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

この薬は点鼻薬です。決して飲んだりしないでください。

### ●使用量および回数

使用量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、使用する量および回数は、次のとおりです。

	成人	小児
一回量	左右の鼻の穴に 2回ずつ噴霧	左右の鼻の穴に 1回ずつ噴霧
使用回数	1日1回	1日1回

- ・十分な効果を得るために、継続的に使用してください。

### ●どのように使用するか？

- ・使用方法に関しては医師や薬剤師から説明を受けてください。使用説明書にも書かれていますので、よく読んで使用してください。

また、巻末の〔アラミスト点鼻液 27.5μg56・120 噴霧用の使い方〕も参照してください。

不明な場合は、医師や薬剤師に相談してください。

### ●使用し忘れた場合の対応

2回分を1度に使用しないでください。気付いたらすぐに1回分を使用してください。ただし、次に使用する時間が近い場合は1回とばして、次の時間に1回分使用してください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

異常を感じたら医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・指示された使用量および回数を必ず守ってください。小児が使用する場合は、家族も正しい使用方法を理解して監督してください。
- ・全身性ステロイド\*と比較して可能性は低いものの、点鼻ステロイド薬の連用により、全身性の作用としてクッシング症候群、クッシング様症状（肥満、満月様顔貌（ムーンフェイス）、筋力の低下など）、副腎皮質機能抑制（体がだ

るい、力が入らない、意識の低下、吐き気、嘔吐、食欲不振など）、骨密度の低下、白内障（かすんで見える、視力の低下、まぶしいなど）、緑内障（目のかすみ、視力の低下、視野が欠けて狭くなる）、中心性漿液性網脈絡膜症（視力の低下、目のかすみ、物がゆがんで見える）などがあらわれることがあるので、特に長期間使用したり、大量に使用したりする場合は、定期的に検査が行われます。また、小児が長期間使用する場合は、成長が遅れることがあるので、定期的に身長などの検査が行われます。

＊全身性ステロイド：ステロイドと呼ばれるグループに属する薬のうち、飲み薬と注射のこと。この薬は点鼻薬なので全身性ステロイドではありません。

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人は医師に相談してください。
- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を使用していることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意ください重大な副作用と、主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
アナフィラキシー 反応 アナフィラキシーはんのう	全身のかゆみ、じんま疹、喉のかゆみ、ふらつき、動悸、息苦しい

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	ふらつき
口や喉	喉のかゆみ
胸部	息苦しい、動悸
皮膚	全身のかゆみ、じんま疹

## 【この薬の形は？】

販売名	アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 56 噴霧用	アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 120 噴霧用
性状	定量噴霧式の点鼻液で、内容物は白色の均一な懸濁液である。	
形状		

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 56 噴霧用	アラミスト点鼻液 27.5 $\mu$ g 120 噴霧用
有効成分	フルチカゾンフランカルボン酸エステル	
添加物	結晶セルロース、カルメロースナトリウム、ブドウ糖、ポリソルベート 80、ベンザルコニウム塩化物液、エデト酸ナトリウム水和物	

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：

グラクソ・スミスクライン株式会社 (<http://jp.gsk.com>)

カスタマー・ケア・センター

電話：0120-561-007

受付時間：9時～17時45分（土、日、祝日および当社休業日を除く）

〔アラミスト点鼻液 27.5 μg 56・120 噴霧用の使い方〕

アラミスト<sup>てんげいせき</sup>点鼻液27.5<sup>μg</sup> 56・120<sup>みんじょう</sup>噴霧用の<sup>つかいかた</sup>使い方

新しい容器を初めて使用する時



まず容器をよく振ってください。



次にレバーをしっかり6回押ししてください。

2回自からはこの操作は不要です。ただし、5日以上容器のキャップが外れていた場合、または30日以上使用しなかった場合には、この操作が必要となる場合があります。



液が完全に霧状にできることを確認した後、以下の方法(1~4)に従って使用ください。

1 使用前に鼻をよくかんでください。



2 容器を矢印の方向によく振ってください。



「よく振る」ことによりサラサラの液体になり、正しく噴霧できます。使用前には毎回、必ずよく振りましょう。

3 水色のキャップのギザギザ部分をつまみながら、ねじらずに持ち上げてください。



4 頭をうつむき加減にし、容器を垂直に立てて鼻の穴に容器の先端を入れ、レバーを最後まで強く押ししてください。



成人(15歳以上)  
1日1回、  
左右の鼻の穴に2噴霧ずつ



小児(15歳未満)  
1日1回、  
左右の鼻の穴に1噴霧ずつ



保護者が噴霧する場合  
お子様が自分で噴霧する場合

使用後は、容器の先端とキャップの内部をきれいに拭き、キャップをし、容器を立てて室温で保管してください。

本剤は2歳未満の幼児等に対する安全性が確立していません(国内における使用経験がありません)。



アラミストは、使用する方が握りやすい方法でご使用いただけます。

毎日継続して使用することにより、効果が期待されます。医師・薬剤師の指示のとおり请使用しましょう。

裏面に続く

## アラミストを処方された患者の皆様へ

お薬を正しく使用していただくために、以下の事項をお守りください。

- アラミストは、「よく振る」ことによりサラサラの液体になり、正しく噴霧できます。使用前には毎回、必ずよく振りましょう。



2日間放置後の薬液の状態



よく振った後の薬液の状態



- 容器の先端部分を針などで突くことは絶対にしないでください。(先端の穴が破損し、噴霧できなくなります。)



残量確認用窓

- 56回または120回噴霧以降も薬液が残っています。(56回または120回以上噴霧すると、正常に噴霧されない場合があります。)

- 使用後は各自治体により定められたルールに従って廃棄してください。
- ガラス容器を用いているため、衝撃を与えないように取り扱いに注意してください。